HUMANA-VITAL S.A.S NIT 900217648-1

CUNDEPORTES (ASISTENCIA A TERAPIA FISICA)

Nombre del Paciente Maria Lora. Perez **C.C, TI, RC** 1010241233.

Diagnóstico: M239- Trastorno interno de la Rodilla, no especificado

Nombre del Acudiente: _____ **Parentesco** _____ **C.C** _____

Fecha	Hora	Firma del paciente
2/12/24	3pm	Cefora fernanda lora P.
3/12/24	3pm	Cefora fernanda lora P
5/12/24	4pm	Cefora fernanda lora P
6/12/24	6pm	Cefora fernanda lora P
9-12-2024	4pm	Cefora fernanda lora P

Fecha	Hora	Firma del paciente
12-12-2024	4pm	Cefora fernanda lora P.
13/12/24	10am	Cefora fernanda lora P.
14/12/24	10am	Cefora fernanda lora P.

Maria Nepra — **Nombre del terapeuta**

FIRMA

16362 — **REGISTRO**

IPS HUMANA - VITAL S.A.S — **SELLO DE LA INSTITUCIÓN**

Dirección: calle 11 N°10 A-79 Funza (Cundinamarca) Tel 8263636/3133712938
Página Web www.humanavital.com e-mail.humanavitals.a.s@hotmail.com

Scanned with CamScanner

HUMANA-VITAL S.A.S NIT 900217648-1

Lugar y fecha de emisión:
FUNZA, lunes, 23 de diciembre de 2024 14:15:42

HISTORIA CLINICA FISIOTERAPIA No. 1.010.241.233

DATOS PERSONALES

Nombres y apellidos	MARIA FERNANDA LORA PEREZ
Identificación	CC 1.010.241.233 Edad: 26 años, 4 meses y 0 días
Nacimiento	SINCELEJO (SUCRE) domingo, 23 de agosto de 1998
Residencia	FUNZA Dirección: CALLE 15 # 28 - 20 Teléfono: 3124776738
Ocupación	DEPORTISTA Escolaridad: SIN INFORMACION
Responsable	DAVID VELANDIA Parentesco: PAREJA Teléfono: 3042919815
Acompañante	DAVID VELANDIA Parentesco: PAREJA Teléfono: 3042919815
Entidad	CUNDEPORTES EAPB: EPS005 - SANITAS Tipo usuario: 12 PARTICULAR
Estado civil	SOLTERO (Estrato: 2) Raza: BLANCO (Etnia: HISPANO O LATINO)
Discapacidad	NINGUNA Religión: OTRO

Sexo: MUJER
G.S. y RH: O+

FECHA CONSULTA: lunes, 2 de diciembre de 2024 15:42:43 - EDAD: 26 años, 3 meses y 9 días
EVOLUCION TERAPEUTICA
Hora de ingreso: 15 Hora de salida: 16 No. de sesión: 3
CONDUCTA: Modalidades cinéticas y terapéuticas
TRABAJO REALIZADO: ESTIRAMIENTO MIEMBROS INFERIORES
Rodilla: Flexores, Extensores
OTROS PROCEDIMIENTOS: se realizan ejercicios para mejorar la estabilidad de rodilla estos se realizan con 3 series de 10 repeticiones, se finaliza con disminuciones dolor mediante crioterapia, electroterapia y preso terapia en miembros inferiores
EJERCICIOS DE FORTALECIMIENTO MUSCULAR
Activos, Ejercicios isométricos
OBSERVACIONES Y RECOMENDACIONES (plan casero): Realizar plan casero
El paciente ingresa y sale en adecuadas condiciones, finaliza la sesión sin novedad: SI
DIAGNÓSTICOS
Principal: M239-TRASTORNOS INTERNO DE LA RODILLA, NO ESPECIFICADO Tipo: CONFIRMADO REPETIDO
Dr.(a). MARIA FERNANDA NEIRA GALINDO CC No. 1.020.835.904 - FISIOTERAPIA - R.M. 1020835904

FECHA CONSULTA: martes, 3 de diciembre de 2024 15:32:18 - EDAD: 26 años, 3 meses y 10 días
EVOLUCION TERAPEUTICA
Hora de ingreso: 15 Hora de salida: 16 No. de sesión: 4
CONDUCTA: modalidades cinéticas y terapéuticas
TRABAJO REALIZADO: ESTIRAMIENTO MIEMBROS INFERIORES
Rodilla: Flexores, Extensores, Abductores
OTROS PROCEDIMIENTOS: se realiza aplicación de preso terapia por 15 minutos, posteriormente se realizan ejercicios para mejorar la movilidad estos se realizan con 3 series de 10 repeticiones, se finaliza con mejora de la movilidad
EJERCICIOS DE FORTALECIMIENTO MUSCULAR
Activos, Ejercicios isométricos
OBSERVACIONES Y RECOMENDACIONES (plan casero): continuar con plan casero
El paciente ingresa y sale en adecuadas condiciones, finaliza la sesión sin novedad: SI
DIAGNÓSTICOS
Principal: M239-TRASTORNOS INTERNO DE LA RODILLA, NO ESPECIFICADO Tipo: CONFIRMADO NUEVO
Dr.(a). YENCI YULISA ROJAS PUENTES CC No. 1.233.502.075 - FISIOTERAPIA - R.M. 28213

FECHA CONSULTA: jueves, 5 de diciembre de 2024 19:07:59 - EDAD: 26 años, 3 meses y 12 días
EVOLUCION TERAPEUTICA
Hora de ingreso: 15 Hora de salida: 16 No. de sesión: 5
CONDUCTA: modalidades cinéticas y terapéuticas
TRABAJO REALIZADO: DESCRIPCION TERAPIA FISICA
Electro estimulador: 12-15 MIN Termoterapia: 12-15 MIN Masaje: 12-15 MIN
ESTIRAMIENTO MIEMBROS INFERIORES
Rodilla: Flexores, Extensores
OTROS PROCEDIMIENTOS: se realiza trabajo de cinesiterapia activa y de fortalecimiento 3 series de 10 repeticiones
EJERCICIOS DE FORTALECIMIENTO MUSCULAR
Activos, Ejercicios isotónicos

Scanned with CamScanner

OBSERVACIONES Y RECOMENDACIONES (plan casero): se continua con plan casero
El paciente ingresa y sale en adecuadas condiciones, finaliza la sesión sin novedad: SI
DIAGNÓSTICOS
Principal: M239-TRASTORNOS INTERNO DE LA RODILLA, NO ESPECIFICADO Tipo: CONFIRMADO REPETIDO
Dr.(a). JORGE EMILIO ARANDA RODRIGUEZ CC No. 1.073.521.172 - FISIOTERAPIA - R.M. 40615

FECHA CONSULTA: viernes, 6 de diciembre de 2024 18:23:52 - EDAD: 26 años, 3 meses y 13 días
EVOLUCION TERAPEUTICA
Hora de ingreso: 18 Hora de salida: 19 No. de sesión: 6
CONDUCTA: modalidades cinéticas y terapéuticas
TRABAJO REALIZADO: ESTIRAMIENTO MIEMBROS INFERIORES
Rodilla: Flexores, Extensores
OTROS PROCEDIMIENTOS: se realizan ejercicios para mejorar la movilidad estos se realizan con 3 series de12 repeticiones, se finaliza con mejora de la fuerza y estabilidad de la rodilla
EJERCICIOS DE FORTALECIMIENTO MUSCULAR
Activos, Ejercicios isométricos
OBSERVACIONES Y RECOMENDACIONES (plan casero): continuar con plan casero
El paciente ingresa y sale en adecuadas condiciones, finaliza la sesión sin novedad: SI
DIAGNÓSTICOS
Principal: M239-TRASTORNOS INTERNO DE LA RODILLA, NO ESPECIFICADO Tipo: CONFIRMADO NUEVO
Dr.(a). YENCI YULISA ROJAS PUENTES CC No. 1.233.502.075 - FISIOTERAPIA - R.M. 28213

FECHA CONSULTA: lunes, 9 de diciembre de 2024 16:13:21 - EDAD: 26 años, 3 meses y 16 días
EVOLUCION TERAPEUTICA
Hora de ingreso: 16 Hora de salida: 17 No. de sesión: 7
CONDUCTA: modalidades cinéticas y terapéuticas
TRABAJO REALIZADO: ESTIRAMIENTO MIEMBROS INFERIORES
Cadera: Flexores, Extensores, Abductores, Rotadores internos, Aductores Rodilla: Flexores, Extensores
OTROS PROCEDIMIENTOS: se realizan ejercicios de fortalecimiento muscular en miembros inferiores estos se realizan con 3 series de 10 repeticiones, se finaliza con mejora de la fuerza
EJERCICIOS DE FORTALECIMIENTO MUSCULAR
Activos, Ejercicios isométricos
OBSERVACIONES Y RECOMENDACIONES (plan casero): continuar con plan casero
El paciente ingresa y sale en adecuadas condiciones, finaliza la sesión sin novedad: SI
DIAGNÓSTICOS
Principal: M239-TRASTORNOS INTERNO DE LA RODILLA, NO ESPECIFICADO Tipo: CONFIRMADO NUEVO
Dr.(a). YENCI YULISA ROJAS PUENTES CC No. 1.233.502.075 - FISIOTERAPIA - R.M. 28213

FECHA CONSULTA: jueves, 12 de diciembre de 2024 16:06:05 - EDAD: 26 años, 3 meses y 19 días
EVOLUCION TERAPEUTICA
Hora de ingreso: 16 Hora de salida: 17 No. de sesión: 8
CONDUCTA: modalidades cinéticas y terapéuticas
TRABAJO REALIZADO: DESCRIPCION TERAPIA FISICA
Ultrasonido: 7 MIN Electro estimulador: 12-15 MIN Termoterapia: 12-15 MIN Masaje: 7 MIN
ESTIRAMIENTO MIEMBROS INFERIORES
Rodilla: Flexores, Extensores
OTROS PROCEDIMIENTOS: se realiza trabajo d sedación y de estiramiento en rodilla 3 series d e10 repeticiones
EJERCICIOS DE FORTALECIMIENTO MUSCULAR
Activos, Ejercicios excéntricos
OBSERVACIONES Y RECOMENDACIONES (plan casero): se continua con plan casero
El paciente ingresa y sale en adecuadas condiciones, finaliza la sesión sin novedad: SI
DIAGNÓSTICOS
Principal: M239-TRASTORNOS INTERNO DE LA RODILLA, NO ESPECIFICADO Tipo: CONFIRMADO REPETIDO
Dr.(a). JORGE EMILIO ARANDA RODRIGUEZ CC No. 1.073.521.172 - FISIOTERAPIA - R.M. 40615

FECHA CONSULTA: viernes, 13 de diciembre de 2024 10:20:49 - EDAD: 26 años, 3 meses y 20 días
EVOLUCION TERAPEUTICA
Hora de ingreso: 10 Hora de salida: 11 No. de sesión: 9
CONDUCTA: MODALIDADES CINETICAS Y TERAPEUTICAS

Scanned with CamScanner

TRABAJO REALIZADO: ESTIRAMIENTO MIEMBROS INFERIORES
Rodilla: Flexores, Extensores
OTROS PROCEDIMIENTOS: se realizan ejercicios para mejorar la estabilidad de rodilla estos se realizan con 3 series de 10 repeticiones, se finaliza con disminuciones dolor mediante crioterapia, electroterapia y preso terapia en miembros inferiores
EJERCICIOS DE FORTALECIMIENTO MUSCULAR
Activos, Ejercicios isométricos
OBSERVACIONES Y RECOMENDACIONES (plan casero): REALIZAR PLAN CASERO
El paciente ingresa y sale en adecuadas condiciones, finaliza la sesión sin novedad: SI
DIAGNÓSTICOS
Principal: M239-TRASTORNOS INTERNO DE LA RODILLA, NO ESPECIFICADO Tipo: CONFIRMADO REPETIDO
Dr.(a). MARIA FERNANDA NEIRA GALINDO CC No. 1.020.835.904 - FISIOTERAPIA - R.M. 1020835904

FECHA CONSULTA: sábado, 14 de diciembre de 2024 10:12:53 - EDAD: 26 años, 3 meses y 21 días
EVOLUCION TERAPEUTICA
Hora de ingreso: 10 Hora de salida: 11 No. de sesión: 10
CONDUCTA: modalidades cinéticas y terapéuticas
TRABAJO REALIZADO: DESCRIPCION TERAPIA FISICA
Electro estimulador: 7 MIN Termoterapia: 7 MIN
ESTIRAMIENTO MIEMBROS INFERIORES
Rodilla: Flexores, Extensores
OTROS PROCEDIMIENTOS: se realizan ejercicios para mejorar la estabilidad de la rodilla estos se realizan con 3 series de 10 repeticiones, se finaliza con mejora de la fuerza
EJERCICIOS DE FORTALECIMIENTO MUSCULAR
Activos, Ejercicios isométricos
OBSERVACIONES Y RECOMENDACIONES (plan casero): Paciente que finaliza tratamiento por fisioterapia, a la valoración se encontró:
-Dolor en rodilla derecha con una intensidad de 2/10 según EAV Frecuencia: al caminar
-Arcos de movilidad hacia:
RODILLA -> FLEXION: derecho: 120 EXTENSION/HIPERTENSION: derecho: 120
-Fuerza muscular para:
Articulación: Rodilla Movimiento: Extensión Musculo: Cuádriceps crural Calificación derecha: 3
Articulación: Rodilla Movimiento: Flexión Musculo: Bíceps crural, Semitendinoso, Semimembranoso Calificación derecha: 3
-Retracciones musculares para:
Rodilla: BICEPS CRURAL L, SEMITENDINOSO L, CUÁDRICEPS CRURAL L
El paciente ingresa y sale en adecuadas condiciones, finaliza la sesión sin novedad: SI
DIAGNÓSTICOS
Principal: M239-TRASTORNOS INTERNO DE LA RODILLA, NO ESPECIFICADO Tipo: CONFIRMADO NUEVO
Dr.(a). YENCI YULISA ROJAS PUENTES CC No. 1.233.502.075 - FISIOTERAPIA - R.M. 28213

Scanned with CamScanner